

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

### Ο ΨΕΥΔΟΕΑΥΤΟΣ

“Το προσωπίο που κρύβει την αληθινή μας μορφή”



Πόσο άραγε μπορεί να προσπάθησε κανείς όταν ήταν παιδί για να κερδίσει την αποδοχή και την προσοχή των άλλων;

Και πολύ περισσότερο, πόσο μπορεί να κοστίσει αυτή η προσπάθεια σε έναν άνθρωπο;

Συχνά συντονιζόμαστε, όταν είμαστε παιδιά, στα συμπεριφορικά μοτίβα του περιβάλλοντος μας και στα «πιστεύω» τους που το αληθινό μας πρόσωπο κρύβεται εντελώς ακόμη κι από εμάς τους ίδιους.

Μοιάζει κάποτε σαν να έχουμε φορέσει ένα προσωπίο που έχει με τέτοιο τρόπο «κολλήσει» πάνω μας, ώστε να μην αφήσει να φανεί ούτε ίχνος από τα πραγματικά χαρακτηριστικά μας.

Τι γίνεται όμως όταν το προσωπίο γίνει αβάσταχτα βαρύ και ενοχλητικό ώστε να αρχίσει να πονάει;

Κι ακόμη περισσότερο, όταν αρχίσουν να εμφανίζονται σε αυτό οι πρώτες ρωγμές;

Συντονισμός: Βίκυ Λυτζεράκου, Ψυχοθεραπεύτρια  
Τηλ. 210 2838454 & 6970125855